

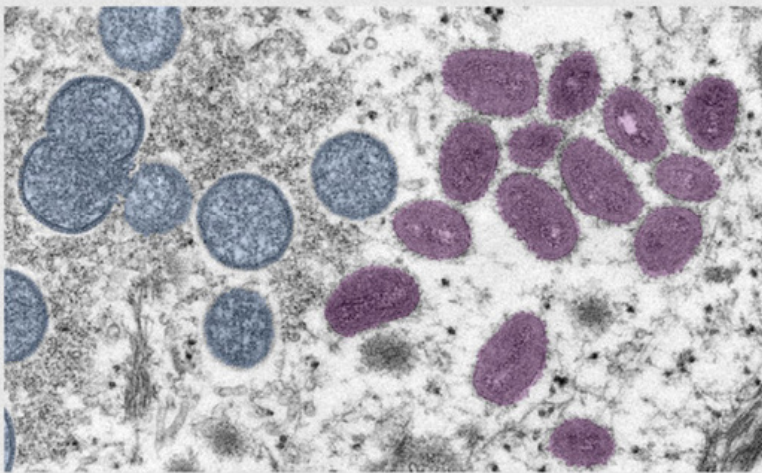
MONOGRAMA

Agosto de 2022

Viruela del mono

La actual situación con la viruela del mono está evolucionando rápidamente, y el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) está monitoreando de cerca la transmisión de esta enfermedad en Estados Unidos y California para garantizar la rápida identificación de los casos. Por el momento, el riesgo de la viruela del mono para la población general es muy bajo según la información disponible. Si bien cualquiera puede infectarse, muchos de los casos recientes ocurrieron en personas que se identifican a sí mismas como hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

¿Qué es la viruela del mono?



Esta enfermedad es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela del mono, que está emparentado con el virus de la viruela. Si bien es mucho menos grave y mucho menos contagiosa que la viruela, la viruela del mono puede tener efectos graves. Se propaga a partir de seres humanos y animales infectados y materiales contaminados por el virus, pero principalmente por medio del contacto cercano, personal, por lo general de piel con piel, con personas que presentan síntomas de la enfermedad, como sarpullidos y llagas.

MONOGRAMA

Agosto de 2022

Viruela del mono

¿Cuáles son los signos y síntomas de la viruela del mono?

La viruela del mono puede comenzar con síntomas como los de la gripe: fiebre, poca energía, ganglios linfáticos inflamados y dolor generalizado en el cuerpo. Uno a tres días (a veces más) tras la aparición de la fiebre, la persona puede presentar sarpullidos o llagas. Estas últimas pasan por varias etapas, incluidas costras, antes de curarse. Se asemejan a espinillas o ampollas, y pueden doler y picar.

El sarpullido y las llagas pueden aparecer en los genitales o cerca de ellos (pene, testículos, labios vaginales y vagina) o en el ano, pero también cabe la posibilidad de que se presenten en las manos, los pies, el pecho y el rostro. También pueden presentarse en una sola parte del cuerpo.

Las personas con viruela del mono pueden experimentar todos o algunos de los síntomas. La mayoría de ellas tendrán sarpullidos o llagas. Algunos pacientes manifestaron haber tenido sarpullido o llagas antes (o sin) los síntomas propios de la gripe.

La infografía está organizada en dos secciones principales. La sección superior, titulada 'PRINCIPALES SÍNTOMAS', muestra un icono de una mano con ampollas y el texto 'SARPULLIDO, BULTOS O AMPOLLAS'. Debajo de este icono se explica que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluidos los genitales, y que su aspecto puede ser similar al de la sífilis, herpes u otros sarpullidos comunes. La sección inferior, titulada 'OTROS SÍNTOMAS', contiene tres iconos circulares: uno con un termómetro en la cabeza ('FIEBRE Y DOLOR DE CABEZA'), uno con una persona que se toca la espalda ('DOLORES MUSCULARES') y uno con un punto de inflamación en el cuello ('GANGLIOS INFLAMADOS'). En la parte inferior de la infografía, un recuadro indica que los síntomas pueden aparecer de 5 a 21 días tras la exposición al virus.

¿Quiénes deberían preocuparse por la viruela del mono?

Hay un rápido aumento de casos declarados en lugares donde la enfermedad no es común, como Europa y Estados Unidos, incluida California. Si bien es conveniente estar alerta ante brotes emergentes de salud pública, el riesgo actual de contraer la enfermedad de la población en general es muy bajo. La viruela del mono es una enfermedad conocida que se contagia por medio de un contacto muy cercano, a diferencia de otras, como la COVID-19, que se propagan por partículas de aire muy pequeñas. También se cree que es más contagiosa cuando se presentan síntomas como el sarpullido, lo que hace que sea más fácil para las personas infectadas saber cuándo mantener distancia con los demás para prevenir más contagios.

MONOGRAMA

Agosto de 2022

Viruela del mono

¿Cómo se previene la viruela del mono?

Hay varias maneras de prevenir la propagación de la viruela del mono, como, entre otras:

- Hablar siempre con las parejas sexuales sobre enfermedades recientes, y estar consciente de llagas o sarpullidos nuevos o inexplicables en el propio cuerpo o en el de la pareja que aparezcan, por ejemplo, en los genitales o el ano.
- Evitar contactos estrechos como las relaciones sexuales con personas que tengan llagas o sarpullidos.
- Practicar una buena higiene de manos.
- Las personas que se infecten deberían aislarse hasta que los síntomas mejoren o desaparezcan por completo. Deben cubrirse bien los sarpullidos hasta que sanen en su totalidad.
- Usar equipo de protección personal adecuado, como mascarillas, batas y guantes, al cuidar a personas con síntomas.
- Evitar el contacto con materiales infectados y contaminados con el virus.
- Evitar el contacto con animales infectados.

¿Qué debería hacer si se expuso a la viruela del mono o tiene síntomas de ella?

Comuníquese con un proveedor de atención médica lo antes posible e infórmele que tiene síntomas o que estuvo expuesto a la viruela del mono. Los proveedores de atención médica pueden hacer pruebas y atender a las personas con diagnóstico de viruela del mono. Ellos y los departamentos de salud locales también pueden recomendar una vacuna a los que estuvieron expuestos para prevenir la infección o para aliviar la gravedad de la enfermedad.

QUÉ HACER SI ESTUVO EXPUESTO O SI TIENE SÍNTOMAS.



SUSPENDA SUS ACTIVIDADES HABITUALES

Quédese en su casa, use mascarillas y cubra las llagas o sarpullidos si tiene síntomas.



CONTÁCTESE

Llame a un proveedor de atención médica para preguntarle sobre la prueba.



MANTÉNGASE INFORMADO

Visite la página del CDPH para estar al tanto de novedades y guías:

[BIT.LY/MONKEYPOXQA](https://bit.ly/monkeypoxqa)

MONOGRAMA

Agosto de 2022

¿Debo vacunarme contra la viruela del mono?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) recomiendan a las personas a partir de los 18 años que hayan estado expuestas a la viruela del mono vacunarse para prevenir la enfermedad. Esta medida se denomina profilaxis postexposición. Dicha profilaxis también puede administrarse a las personas que no hayan tenido exposición conocida, pero que hayan estado en lugares donde haya habido casos.

La vacuna para prevenir la viruela del mono, también conocida como profilaxis preexposición, se recomienda para las personas que estén en riesgo debido a exposición ocupacional, como trabajadores de laboratorio que hagan pruebas de la enfermedad, y médicos y trabajadores de salud pública que recojan las muestras.

El CDPH está trabajando para que la vacuna JYNNEOS esté disponible. No obstante, actualmente hay muy pocas vacunas en la Reserva Estratégica Nacional, y el condado de Mono no cuenta con ninguna. Deberían llegar más dosis a California en las próximas semanas.

La vacuna JYNNEOS se administra mediante dos inyecciones en el brazo con una separación de por lo menos cuatro semanas. La mayoría de las personas que las reciben presentan solo reacciones menores, como dolor, enrojecimiento, hinchazón y picazón en el lugar de la inyección, y con menos frecuencia, dolor muscular, dolor de cabeza, fatiga (cansancio), náuseas, escalofríos, fiebre baja y glándulas inflamadas.



MONOGRAMA

Agosto de 2022

¿Qué tratamientos hay para la viruela del mono?

En la actualidad, no existen tratamientos específicos. Sin embargo, los virus de la viruela del mono y de la viruela tienen una genética semejante, por lo que los fármacos antivirales contra la segunda, como tecovirimat (TPOXX), sirven para tratar la primera. Este tratamiento se recomienda para personas con más probabilidades de padecer una forma grave de la enfermedad, como las que tienen sistemas inmunológicos debilitados o complicaciones de la infección o síntomas que no se pueden controlar con la atención de apoyo.

Si tiene síntomas de la viruela del mono, como sarpullidos nuevos o inexplicables, comuníquese con un proveedor de salud, aunque crea no haber tenido contacto con una persona enferma. Su proveedor podrá darle tratamientos que, aunque no sean específicos para la viruela del mono, lo ayuden a reducir los síntomas, como enjuagues bucales o geles o cremas tópicas.

Comuníquese con un proveedor de salud

para hablar sobre los síntomas, las pruebas y las opciones de tratamiento. Si no tiene proveedor o no cuenta con seguro de salud, visite una clínica de salud pública cercana.

Recursos adicionales

[CDPH](#)

[CDC](#)

