

MONOGRAMA

SEPTIEMBRE DE 2022

Las vacunaciones de otoño dan inmunidad para el invierno

El invierno está a la vuelta de la esquina, y cabe esperar un repunte de varias enfermedades, como la influenza (gripe) y la COVID-19 (coronavirus). Se anima a los residentes a proteger a sus familias vacunándose y asegurándose de que sus niños tengan al día las vacunas obligatorias.



MONOGRAMA

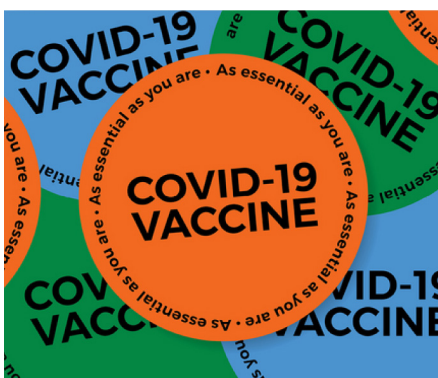
SEPTIEMBRE DE 2022

Vacunas y refuerzos contra COVID-19

Todos los habitantes de California a partir de los 6 años pueden vacunarse sin costo, cualquiera sea su condición inmigratoria o de seguro.

Las vacunas contra COVID-19 le enseñan al sistema inmune cómo combatir el virus que provoca la enfermedad. Aunque se vacune, igual puede contraer la enfermedad, pero es probable que los síntomas sean mucho más leves. La vacuna contribuye a evitar la hospitalización y la muerte.

A fines de agosto, Pfizer presentó ante la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) una solicitud de autorización de uso de emergencia (EUA) de la dosis de refuerzo de una vacuna bivalente adaptada a los linajes BA.4/BA.5 de la variante ómicron para personas a partir de los 12 años de edad. Una vez que la FDA apruebe la solicitud EUA, las vacunas serán sometidas a la revisión y aprobación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), del Grupo de Trabajo Científico de Revisión de Seguridad de los Estados del Oeste y, por último, del Departamento de Salud Pública de California (CDPH). El condado de Mono no administrará este refuerzo hasta que haya sido aprobado por cada uno de los organismos mencionados; no obstante, las farmacias locales o su proveedor de salud podrán suministrarle antes el refuerzo adaptado a ómicron.



Lo que sabemos:

- Las vacunas contra COVID-19 pueden prevenir la mayoría de las hospitalizaciones y muertes por la enfermedad.
- Las vacunas contra COVID-19 son efectivas para la mayoría de las variantes del virus.
- Las personas con sistema inmune debilitado pueden no quedar protegidas ni siquiera con la vacuna.

Se puede acceder al portal MyTurn del CDPH para registrarse para la vacuna contra COVID-19 [aquí](#).

MONOGRAMA

SEPTIEMBRE DE 2022

Vacunas contra la gripe

Se ha demostrado que las vacunas contra la gripe disminuyen el riesgo de contraer la enfermedad, de ser hospitalizado o morir por su causa. De modo parecido al uso de mascarilla, la vacuna contra la gripe protege a la persona inmunizada, así como a las personas de su entorno. La vacunación contra la gripe es parte de una estrategia integral de salud pública para reducir la carga de la enfermedad, y también para preservar los recursos de salud pública para el cuidado de pacientes con COVID-19.

Vacunarse contra la gripe contribuirá a lo siguiente:

- A no ser hospitalizado ni usted ni ninguno de sus seres queridos.
- A ahorrar recursos médicos para la atención de los pacientes con COVID-19.
- A proteger a los trabajadores de la salud de la primera línea de atención que asistan a las personas que se sientan mal y que tengan enfermedades respiratorias este otoño e invierno.

Entre los beneficios de la vacuna contra la gripe, se encuentran los siguientes:

- Se ha demostrado que la vacuna contra la gripe disminuye aproximadamente a la mitad el riesgo de contraer la enfermedad, estar hospitalizado o morir.
- Si recibe la vacuna contra la gripe, tendrá menos probabilidades de contraer esta enfermedad y de tener que consultar al médico, recibir asistencia de urgencia o ir a la sala de emergencias.
- Además, tiene menos probabilidades de ser hospitalizado o de morir a causa de la gripe.
- La vacunación contra la gripe es una importante herramienta preventiva para las personas con enfermedades crónicas, como enfermedades pulmonares o cardíacas, problemas neurológicos, diabetes y un sistema inmunológico debilitado.
- Reduce la gravedad de la enfermedad en personas inmunizadas que igual se hayan enfermado.

Los beneficios de la vacunación contra la gripe de los CDC se pueden consultar [aquí](#).

Póngase en contacto con su médico de atención primaria para programar su vacunación o llame a Salud Pública del condado de Mono al (760) 924-1830.



MONOGRAMA

SEPTIEMBRE DE 2022

Vacunaciones para la vuelta a clase

Una de las cosas más importantes que un padre puede hacer para proteger la salud de sus hijos es darles todas las vacunas recomendadas, especialmente si estos van a una escuela o guardería donde puedan ocurrir brotes. Ya sea que se trate de un bebé que recién empieza la guardería, un niño pequeño que va a preescolar, un estudiante que vuelve a la escuela primaria, secundaria o preparatoria, o incluso un estudiante universitario de primer año, los padres deben controlar el registro de vacunas de sus hijos.

Las escuelas de California tienen la obligación de controlar los registros de vacunas de todos los nuevos estudiantes de kindergarten de transición (TK) y kindergarten (K) a 12.º grado, y de todos los estudiantes que pasan a 7.º grado antes de ingresar. Los padres deben mostrar el registro de vacunas de su hijo como comprobante de vacunación.

¿Cuál es la diferencia entre las vacunaciones “obligatorias” y las “recomendadas”?

Algunas de las vacunas infantiles recomendadas, aunque no todas, son obligatorias por ley en California para ir a la escuela. En virtud de la Ley de Vacunación Escolar de California (Código de Salud y Seguridad de California, secciones 120325 a 120375), para proteger la salud pública, los niños y jóvenes deben recibir ciertas vacunas para poder concurrir a escuelas primarias y secundarias públicas y privadas, guarderías, centros de cuidados infantiles, jardines de infantes, jardines maternos y centros de desarrollo.

No todas las vacunas recomendadas son obligatorias en la escuela, pero igual es importante que los niños las reciban todas. Hable con el médico sobre otras vacunas recomendadas, como la vacuna anual contra la gripe.

La lista de vacunas obligatorias del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) para TK a 12 y 7.º grado pueden consultarse [aquí](#).

MONOGRAMA

SEPTIEMBRE DE 2022

Vacunaciones para la vuelta a clase

¿Cuál es el calendario de vacunación “recomendado”?

El programa recomendado contiene la edad o el rango de edades en que debería recibirse cada vacuna o serie de vacunas recomendadas. Las recomendaciones de vacunas pediátricas en Estados Unidos son elaboradas por el Comité Asesor de Prácticas de Vacunación (ACIP) federal, por lo general en coordinación con la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) y la Academia Estadounidense de Médicos de Familia (AAFP). El calendario de vacunación recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) (para personas de hasta 18 años de edad) se puede consultar [aquí](#).

Tabla 1 Calendario recomendado de vacunación para niños y adolescentes de hasta 18 años, Estados Unidos, 2022

Estas recomendaciones deben leerse junto con las notas que siguen. Las personas que estén atrasadas con el programa de vacunación o que hayan empezado tarde deben ponerse al día lo antes posible, tal como lo indican las barras verdes. Para determinar los intervalos mínimos entre dosis, ver el calendario para ponerse al día (tabla 2).

Vacuna	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19 a 23 meses	2 a 3 años	4 a 6 años	7 a 10 años	11 a 12 años	13 a 15 años	16 años	17 y 18 años		
Hepatitis B (HepB)	1.ª dosis	← 2.ª dosis →		← 3.ª dosis →															
Rotavirus (RV): RV1 (serie de 2 dosis), RV5 (serie de 3 dosis)			1.ª dosis	2.ª dosis	Ver notas														
Difteria, tétanos, tos ferina acelular (DTaP < 7 años)			1.ª dosis	2.ª dosis	3.ª dosis	← 4.ª dosis →				5.ª dosis									
Haemophilus influenzae, tipo b (Hib)			1.ª dosis	2.ª dosis	Ver notas	← 3.ª o 4.ª dosis → Ver notas													
Vacuna neumocócica conjugada (PCV13)			1.ª dosis	2.ª dosis	3.ª dosis	← 4.ª dosis →													
ViPoliovirus inactivado (IPV < 18 años)			1.ª dosis	2.ª dosis	← 3.ª dosis →						4.ª dosis								
Influenza (IIV4)		Vacunación anual con 1 o 2 dosis										Vacunación anual con 1 sola dosis							
Influenza (LAIV4)		Vacunación anual con 1 o 2 dosis										Vacunación anual con 1 sola dosis							
Sarampión, paperas, rubeola (MMR)		Ver notas				← 1.ª dosis →		2.ª dosis											
Varicela (VAR)		← 1.ª dosis →						2.ª dosis											
Hepatitis A (HepA)		Ver notas				Serie de 2 dosis, ver notas													
Tétanos, difteria, tos ferina acelular (Tdap ≥ 7 años)														1 dosis					
Virus del papiloma humano (HPV)														Ver notas					
Meningocócica (MenACWY-D ≥ 9 meses, MenACWY-CRM ≥ 2 meses, MenACWY-TT ≥ 2 años)		Ver notas														1.ª dosis	2.ª dosis		
Meningocócica B (MenB-4C, MenB-FHbp)																Ver notas			
Vacuna antineumocócica polisacárida (PPSV23)												Ver notas							
Dengue (DEN4CYD; 9-16 años)														Seropositivos solo en áreas endémicas Ver notas					

Rango recomendado de edades para todos los niños

Rango recomendado de edades para ponerse al día con la vacuna

Rango recomendado de edades para determinados grupos de alto riesgo

La vacunación recomendada puede empezar en este grupo etario

Vacunación recomendada basada en toma de decisiones clínicas compartidas

No se recomienda/ no corresponde